

**VIEILLIR EST UNE CHANCE
BIEN VIEILLIR EST UN ART !!!**



DESTINATION MARCHÉ

les jeudis 8, 15, 22 et 29 juillet 2021

Molliens-au-Bois de 8h30 à 10h

Humbercourt de 11h à 12h30

Montigny-les-jongleurs de 14h à 15h30

Les séances de marche avec bâtons d'1h30 sont encadrées par un éducateur sportif diplômé.

Les groupes pourront être de 15 personnes maximum (intervenant inclus) et devront être composés de 8 personnes minimum sur inscription.

Le prêt de bâtons, désinfectés par l'intervenant, est possible pour les seniors n'en ayant pas.

Renseignements & inscriptions : 03 22 77 80 00

somme
LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

