

Déjeuner Quizz Rencontres et échanges autour du bien-être et de la santé

**Le Lundi 27 mai 2019 de 11h30 à 15h30
Au restaurant séniors Chez Florimond, Place Eugène Andrieu, 80600
Doullens
INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 17 mai 2019**

Informer et sensibiliser les seniors du territoire sur les thématiques du "Bien vieillir", tel est l'objectif du « Déjeuner Quizz » qui aura lieu le lundi 27 mai 2019 de 11h30 à 15h30, au restaurant séniors Chez Florimont.

Le Déjeuner Quizz est une technique d'animation, qui oppose de manière conviviale autour d'un repas, des équipes de seniors sur des questions de bien-être et de santé, parfois difficile à aborder au quotidien.

Des questions se succèdent au cours desquelles différents professionnels de santé du territoire (Ergothérapeute, pharmacien, diététicienne...) viennent en aide aux équipes.

Au terme du repas, il n'y a plus ceux qui savent et ceux qui doivent apprendre, mais bien des hommes et des femmes ayant partagés un même repas, et recherchés ensemble des solutions, qui repartiront tous enrichis de cette rencontre.

Pour s'inscrire s'adresser au CCAS de Doullens au 03 22 77 06 83

Organisateur : Mutualité Française Hauts-de-France

Partenaires : le Département de la Somme, le CCAS de Doullens, la Communauté de Communes du Territoire Nord Picardie.

Action soutenue financièrement par la Conférence des financeurs de la Somme.